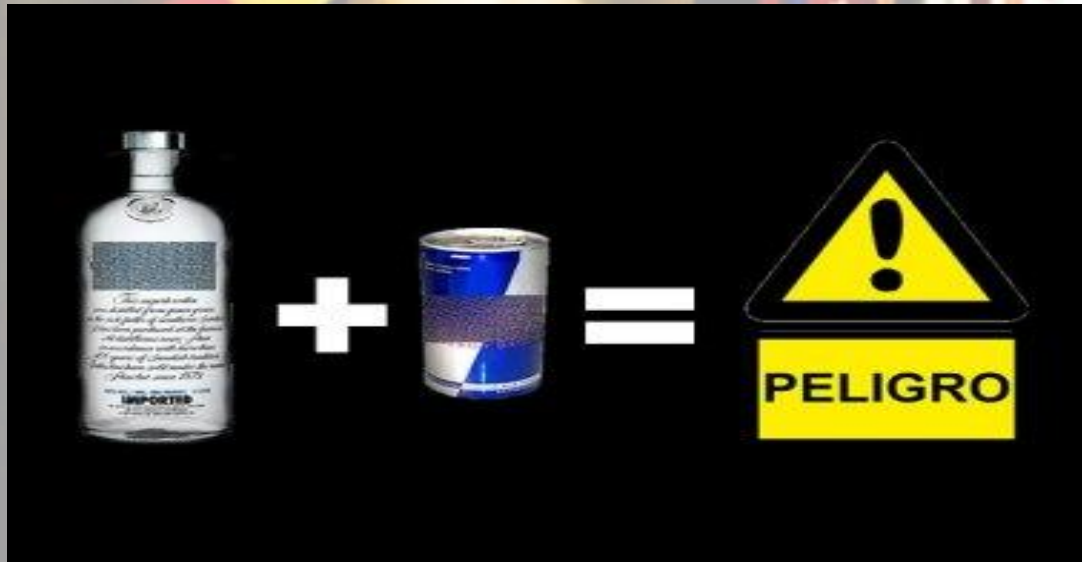


LAS BEBIDAS ENERGÉTICAS

Las bebidas energéticas son bebidas diseñadas con la función de proveer de energía y vitalidad a quién las consume.

Al contener elevadas cantidades de sustancias estimulantes su consumo debe ser responsable ya que de no ser así puede tener muchos efectos negativos en el organismo.



ALGUNOS EFECTOS NEGATIVOS:

- Hipertensión arterial.
- Insomnio.
- Calambres y dolores musculares.
- Arritmia.
- Acidez estomacal.

JAMÁS SE DEBERÁN MEZCLAR ESTAS BEBIDAS ENERGÉTICAS CON ALCOHOL

YA QUE SUS EFECTOS NEGATIVOS SE POTENCIAN EXTREMADAMENTE

Composición orientativa de una bebida energética

