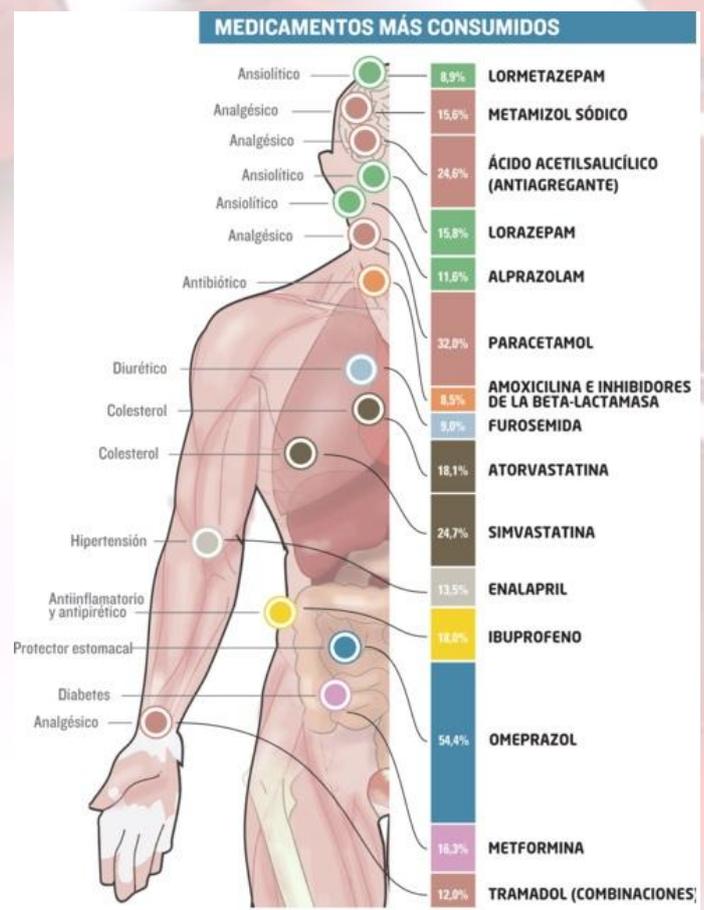


CONVERTIR EL USO EN ABUSO

El uso de fármacos se ha convertido en abuso. La población se está acostumbrando a tomar los llamados “medicamentos panacea” como solución a cualquier molestia y los consume sin medida. Las tablas de consumo de fármacos ponen en evidencia que los **fármacos más consumidos** son los protectores estomacales, analgésicos, antiagregantes, antiinflamatorios, ansiolíticos, hipnóticos, sedantes, antihipertensivos, diuréticos y antibióticos.

Además, el omeprazol, que es el medicamento más consumido, no está indicado en un 30% de los casos. Lo mismo ocurre con los analgésicos y antiinflamatorios.

En España, ocho millones de personas consumen dosis diarias de ibuprofeno superiores a las recomendadas (1.200mg/día). Esto conlleva a la aparición de problemas gástricos y cardiovasculares.



- Problemas gástricos: diarreas, náuseas y vómitos.

- Complicaciones: úlceras gástricas y duodenales

Abuso de Ibuprofeno

Omeprazol

- Cuando se ha producido el daño gástrico los médicos activan el protocolo de consumo de protectores estomacales para pacientes que tienen que tomar ibuprofeno diariamente.

- Un consumo abusivo de Omeprazol conduce a la aparición de daño neurológico, demencias, entre otros problemas.

Abuso de Omeprazol

CONSEJOS

- Para dolores leves, la dosis recomendada de Ibuprofeno es de 400 mg. Con dosis constantes de 600 mg se consigue un efecto rebote con cefaleas.
- Consulte a su médico antes de tomar medicación.
- Puede consultar también a su farmacéutico con respecto a las pautas de administración y las dosis recomendadas.

