

LEGIONELOSIS

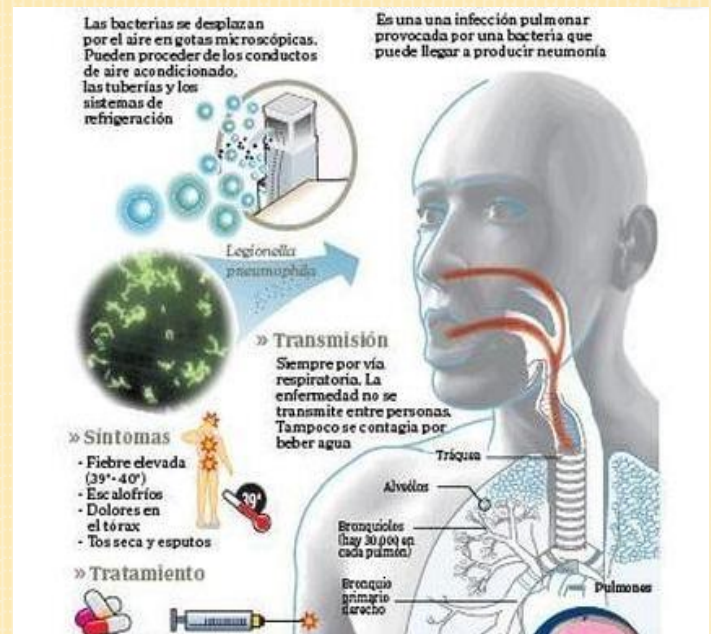
Legionella pneumophila



Esta bacteria se encuentra en aguas superficiales como lagos, ríos y estanques. Desde estos reservorios naturales, la bacteria pasa a colonizar los sistemas de abastecimiento de las ciudades. Existen sistemas hídricos en los que el estancamiento de agua y materia orgánica, junto con la temperatura adecuada del agua, generan unas condiciones esenciales para la multiplicación de *Legionella*.

Transmisión de la bacteria al hombre:

La entrada de *Legionella* en el organismo humano se produce básicamente por la inhalación de aerosoles que contengan una cantidad importante de la bacteria. Esta bacteria no se puede transmitir de persona a persona ni existen reservorios animales.



Legionelosis o Enfermedad del Legionario:

Es una infección de los pulmones y de las vías respiratorias. La mayoría de las infecciones se producen en personas de mediana edad o en personas mayores. Los síntomas principales son: dolor torácico, expectoración sin esputos (tos seca), expectoración con sangre, diarrea, náuseas, vómitos, y dolor abdominal; fiebre, malestar general, dolor de cabeza, dolor articular, decaimiento, rigidez y dolores.

Acciones preventivas:

Las medidas preventivas van encaminadas a evitar las condiciones que favorece la colonización, multiplicación y dispersión de *Legionella*, como las temperaturas adecuadas para su crecimiento, el estancamiento de agua y la acumulación de substratos. Se propone la adopción de estas medidas en instalaciones/edificios no asociados previamente con casos de legionelosis. Se debe tener especial cuidado con aquellas instalaciones que presentan un mayor riesgo de proliferación de la bacteria.

A nivel doméstico podemos prevenir la legionelosis a través de una serie de medidas:

- **Mantener limpios difusores de grifos y duchas.** Para ello es conveniente retirar los difusores de los grifos y alcachofas de las duchas y limpiarlos con antical. Una vez al año, por lo menos, limpiar bien y después desinfectar con unas gotas de lejía disueltas en un litro de agua.
- Si tenemos un termo eléctrico mantener la temperatura del mismo **por encima de 60°C y no apagar** en horario nocturno.
- Si algún grifo de nuestra casa no se usa habitualmente, **abrirlo una vez por semana**, dejando correr agua unos minutos (de fría a caliente). Si no nos encontramos en casa más de una semana, a la vuelta es recomendable abrir los grifos y dejar correr unos minutos para **renovar el agua**.
- Si hacemos alguna obra de fontanería **no dejar trozos de tubería ciegos**.
- Si tenemos un acumulador comunitario debe de estar siempre **por encima de 60°C** y si disponemos de un depósito comunitario de agua fría, **limpiar y desinfectar una vez al año** y mantenerlos tapados.

