

Domingo 26 de Abril:

PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

- 12:30** • **Circuito-Taller: "Seguridad Vial"**. Policía Local.
- 10:00 · 20:00** • **Taller: "Valoración antropométrica y encuesta nutricional"**. CODINUCOVA (Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Valencia).
- **Taller: "Revisión visual"**. ÓPTICA, GABINETE AUDITIVO y FARMACIA ANTONIO ESPEJO.
- **Taller: "Setas: Explosión de colores y sentidos"**. SOMIVAL (Asociación Micológica Valenciana).
- **Taller: "De papel"**. ACOVASTA (Asociación Valenciana Síndrome Tourette).
- **Taller-demostración: "Cocina saludable"**. TECOCINA.
- 10:00 · 14:00** • **Taller: "Cuidado veterinario y peluquería canina con los más pequeños"**. I-DOGS (Intervenciones asistidas con perros).
- 17:00 · 20:00** • **Taller: "Ocio asistido con perros"**. I-DOGS (Intervenciones asistidas con perros).

CARPA CENTRAL

- 11:00** • **Taller: "Reflexología Podal"**. Ponente: Bibiana Rodríguez. CENTRO DE TERAPIAS NATURALES TAO.
- 12:00** • **Taller: "BIOCHEF JUNIOR"**. Responsable: Hernán Garabato, Coach nutricional y Biochef (TECOCINA).
- 17:00** • **Taller- CUENTACUENTOS: "Biomecánica y deporte"** Responsable: José Manuel Escribano (director técnico de IVMID).
- 18:00** • **Juego: "Sentim el Tourette"**. ACOVASTA (Asociación Valenciana Síndrome Tourette).
- 19:00** • **Taller: "Recuperación post-parto e incontinencia urinaria"**. Responsable: José Manuel Escribano (director técnico de IVMID).

SALÓN DE PLENOS

- 12:00** • **Charla: "Inocuidad y manipulación de los alimentos"**. Ponente: Dietista-Nutricionista de CODINUCOVA (Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Valencia).
- 17:00** • **Taller: "Colorterapia"**. Ponente: Bibiana Rodríguez. CENTRO DE TERAPIAS NATURALES TAO.
- 18:00** • **Charla: "TICs y TOCs, el día a día"**. Ponente: Representantes de ACOVASTA (Asociación Valenciana Síndrome Tourette).

PATROCINADORES:

www.alfafar.com | Ajuntament Alfafar | @AytoAlfafar | Canal de Ajuntament Alfafar | Ajuntament Alfafar

PROGRAMACIÓN 3ª

Feria de la salud

Alfafar

DEL 20 AL 26 DE ABRIL

Del 20 al 24 de Abril

LUNES A VIERNES

- 9:00 · 14:00** • **Exposición: "Envejecimiento activo y hábitos saludables"**.
Lugar: Espai d'Igualtat (c/ Del Sol, 10)

Lunes 20 de Abril:

- 18:00** • **Charla: "Envejecimiento activo y hábitos saludables"**.
Ponente: Inés Bella (Técnica del Centro de Salud Pública de Alzira).
Lugar: Espai d'Igualtat (C/ Del Sol, 10).

Martes 21 de Abril:

- 10:00 · 13:30** • **Autobanco de Donación de Sangre. Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.**
Lugar: Plaza Poeta Miguel Hernández.

- 18:00** • **Charla: "Las bondades del agua de mar"**.
Ponente: María Rosa Sánchez Ramírez (farmacéutica).
HERBOLARIO ALOE STETIC.
Lugar: Salón de plenos del Ayuntamiento.

Miércoles 22 de Abril:

- 11:00** • **Taller: "Actividades físicas para adolescentes"**.
Impartido por: Carlos Tonda y Mariola Corega, especialistas en gimnasia Natural y Contrología (TECOCINA).
Lugar: Plaça de l'Ajuntament.

- 12:00** • **Taller: "Expirometría: análisis de tu capacidad pulmonar"**.
Ponente: Ignacio Serrano (Farmacia PARQUE ALCOSA).
Lugar: Sala Sanchis Guarner (C/ Algemesí, 2).

- 18:30** • **Charla: "Prevención del cáncer de colon"**.
Ponente: Ana Ferrer (doctora de la Asociación para la Lucha Contra el Cáncer).
Lugar: Salón de plenos del Ayuntamiento.

Jueves 23 de Abril:

- 11:00** • **Charla - café: "Bienestar desde los primeros años de vida"**.
Ponente: Raquel Benedito (Psicóloga de Escola Infantil Municipal NINOS Porta Sud Alfafar).
Lugar: Espai d'Igualtat (C/ Del Sol, 10).

- 18:00** • **Charla: "Terapias alternativas"**.
Ponente: Jorge García (Ldo. Medicina Natural).
HERBOLARIO ALOE STETIC.
Lugar: Salón de plenos del Ayuntamiento.

Viernes 24 de Abril:

- 10:00 · 13:30** • **Autobanco de Donación de Sangre.** Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.
Lugar: Plaça de l'Ajuntament.

- 11:00** • **Charla: "Donación de órganos, médula ósea y salud"**.
Ponente: Dra. Asunción Chaves. (Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana).
Lugar: Salón de plenos del Ayuntamiento.

- 17:00** • **Taller: "SEXO MÁS SEGURO"**.
Ponente: Silvia Muñoz. (Presidenta AVACOS-H – Asociación Valencia VIH, SIDA y Hepatitis).
Lugar: Espai Jove (Plaça Sequer Nelot, 1).

- 17:00 · 20:30** • **Autobanco de Donación de Sangre.** Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana.
Lugar: Plaça de l'Ajuntament.

- 18:00** • **Teatro: "CRIADA ROSITA, CRIADA SORDITA"**. A cargo de representantes de AVAFI – Asociación Valenciana de Fibromialgia.
Lugar: Centro Mpal. de Mayores - Parque Palmeras (C/ Estación, 2)

Sábado 25 de Abril:

PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

- 10:00 · 13:00** • **Taller-Demostración: "Reanimación cardiopulmonar"**. INSVACOR (Instituto Valenciano del Corazón).

- 11:00** • **INAUGURACIÓN OFICIAL DE LA III FERIA DE LA SALUD DE ALFAFAR.**
10:00 · 20:00 • **Taller: "Valoración antropométrica y encuesta nutricional"**. CODINUCOVA (Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Valencia).

- **Taller: "Revisión visual"**. ÓPTICA, GABINETE AUDITIVO y FARMACIA ANTONIO ESPEJO.

- **Taller: "Setas: Explosión de colores y sentidos"**. SOMIVAL (Asociación Micológica Valenciana).

- **Taller: "De papel"**. ACOVASTTA (Asociación Valenciana Síndrome Tourette).

- **Taller-demostración: "Cocina saludable"**. TECOCINA.

- 10:00 · 14:00** • **Taller: "Cuidado veterinario y peluquería canina con los más pequeños"**. I-DOGS (Intervenciones asistidas con perros).

- 17:00 · 20:00** • **Taller: "Ocio asistido con perros"**. I-DOGS (Intervenciones asistidas con perros).

CARPA CENTRAL

- 11:00** • **Taller: LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS.** Responsables: Técnicos y técnicas del Centro de Salud Pública de Alzira. Dirigido a: niños y niñas de infantil y primaria. *Lugar: Plaça de l'Ajuntament.*

- 12:30** • **Taller: LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS.** Responsables: Técnicos y técnicas del Centro de Salud Pública de Alzira. Dirigido a: niños y niñas de infantil y primaria. *Lugar: Plaça de l'Ajuntament.*

- 17:00** • **Charla: "Fibromialgia, la gran desconocida"**. Minerva Morales (presidenta de AVAFI - Asociación Valenciana de Fibromialgia).

- 18:00** • **Taller- CUENTACUENTOS: Campaña Infantil IVEMID RAQUIS.** Responsable: José Manuel Escribano (director técnico de IVEMID).

- 19:00** • **Taller: "Equilibrio: cómo mejorarlo"**. Responsable: José Manuel Escribano (director técnico de IVEMID).

SALÓN DE PLENOS

- 11:00** • **Charla: "Salud Emocional en tu día"**. Ponente: Karina Spaccapietra Puentes. Psicóloga humanista. (TECOCINA).

- 12:00** • **Charla- Degustación: "Prevención del cáncer"**. Ponente: Dr. Paco Matta. HERBOLARIO ALOE STETIC.

- 17:00** • **Charla: "Salud y epilepsia: nos informamos juntos"**. Mercedes Hernández y Amparo Alamar (Representantes de ALCE – Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana).

- 18:00** • **Charla: "El lupus y su asociación AVALUS"**. Ponente: Isabel Colom (Presidenta de AVALUS – Asociación Valenciana de Afectados de Lupus).