



## ¿Qué es automedicarse?

La automedicación supone el uso de medicamentos por iniciativa propia y sin la supervisión de un médico u otro especialista sanitario. Es el médico quien debe diagnosticar cualquier enfermedad e indicar al paciente el tratamiento que considere más adecuado.

## Evite automedicarse:

En ningún caso debe llevarse a cabo la automedicación ya que puede ser perjudicial para la salud, sobretodo si se refiere a medicamentos que deban adquirirse con receta médica. Como ejemplo se puede poner el uso indiscriminado de antibióticos en gripes o resfriados, que como consecuencia pueden dar una resistencia al mismo (deja de hacer efecto).



## Uso racional de medicamentos:

Se define como la situación en la que los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un periodo de tiempo adecuado y al menor coste posible para ellos y para la comunidad.

El objetivo central es que todos los ciudadanos sigan teniendo acceso a medicamentos que necesiten, cuando y donde lo necesiten, en condiciones de efectividad y seguridad.

Es muy importante la práctica del uso racional de los medicamentos, tomándolos únicamente cuando sea imprescindible y consultando debidamente a un médico o especialista.

