



RECEPTARI DE CÓCTELS SENSE ALCOHOL

Unitat de Prevenció Comunitària en
Conductes Addictives (UPCCA)

San Francisco



Ingredients:

$\frac{1}{2}$ suc de taronja

$\frac{1}{3}$ suc de pinya

1 poquet de grosella
(Granadina)

l moooooolt de gel

Mojito sense alcohol

Ingredients:

Ginger-Ale

Mixer mojito (limes,
sucre i herba-sana)
I moooooooolt de gel



Recorda

Sempre pots dir que NO a beure alcohol, i més si et trobes en algun d'aquestos casos:

- Si estàs en tractament mèdic
- Si vas a conduir o realitzar alguna tasca complexa
- Si patixes una malaltia mental
- Si ets menor d'edat
- Si estàs embarassada o podries estar-lo

Més info



upcca@alfafar.es



[alfafar_prevenccio_salut](https://www.instagram.com/alfafar_prevenccio_salut)

UNITAT PREVENCIÓ COMUNITÀRIA
EN CONDUCTES ADDICTIVES (UPCCA)